讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：
厄上 6：7-8，12,14-20
詠 122
路 8：19-21

25.09.2007 [感謝主，我有一個可愛的家庭。]

你的母親和你的兄弟站在我邊，願意見你（路 8：20）

The Holy Family by Rembrandt. Canvas, 163... Munich, Alte Pinakothek.

默想：

耶穌忙著宣講天國的道理，連他的母親和兄弟到了門口也沒法跟他們見面。

我們可能常常忙著工作，沒時間留給家人。說起來很動聽，是爲了給他們最好的生活。但是我們有沒有真正了解家人，知道他們真正需要的是什麼呢？

天主賜給我們父母親、兄弟姐妹、伴侶，還有孩子。我們有沒有感謝天主，並且珍惜與他們一起的時間，享受天主給我們的這一份恩寵？

回應天主的愛，不單只是爲他忙碌，而也應該學會珍惜他給我們的一切，察覺「近人」的需要。最近的「近人」，就是我們的家人！

行動：謝謝天主你給了我一個好家庭。雖然我也許有些不愉快的經驗，但是，這些都是你賜予給我的，　叫我學習和成長。家人與我的關係還是密不可分的，我要更懂得珍惜你賜給我的恩寵一家庭。也求天主你賜給每一個家庭都能和睦相處，充滿你的愛。你對我的愛更提醒我要關心和照顧沒有家庭的人。